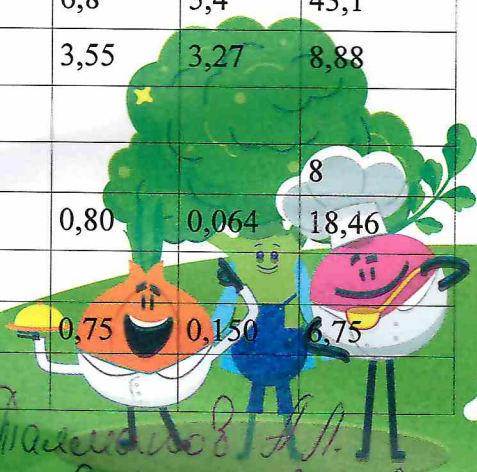


Меню

02 ОКТЯБРЯ

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	11,7
Салат бар: помидоры свежие		100	62	1,122	5,185	2,224
Капуста пекинская						
Масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,4
ОБЕД						
Рассольник ленинградский со сметаной, курицей, зеленью		250/10/5/1	126	2,28	5,38	16,92
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты «Аппетитные»		80	250	16,62	19,26	3,55
Гуляш из птицы		50/50	209	14,61	15,27	3,23
Птица запечённая		90	298	24,07	22,005	0,873
Птица по - французски		180	397	17	28,90	16,90
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Макаронны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Овощная смесь		100	80	3,55	3,27	8,88
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			8
Напиток из урюка алькулятор		200	79	0,80	0,064	18,46
ав. ПРОИЗВОДСТВОМ Хлеб ржано-пшеничный 8(800)234-33-88	79	15/15	33	0,75	0,150	6,75
	79					



Директор
Зав. кафе